

## Herstelgericht werken

Binnen Parousie neemt het hersteld gericht werken in de begeleiding een belangrijke rol in. *Herstel is niet hetzelfde als genezen*. Hierin zijn de principes, zoals hoop op verbetering van de situatie en vertrouwen in de toekomst te hebben, de basis. De cliënt zijn regie te ontwikkelen, de keuzes te laten maken en de zelfredzaamheid te vergroten waar dit mogelijk is.

Belangrijk element voor herstel is de betrokkenheid van belangrijke naasten of positieve relaties die de cliënt mede in het proces van herstel stimuleren.

Bij de SRH methodiek komen vier kernhandelingen naar voren: Verbinden, verstaan, verzekeren en versterken.

### *Verbinden*

De eerste handeling is 'verbinden'. De begeleider/professional streeft ernaar op een aandachtige en respectvolle wijze contact aan te gaan met de cliënt en de naasten. Het gaat om het realiseren van een werkzame, persoonlijke-professionele relatie. De begeleider/professional gaat een persoonlijke verbinding aan die zich onder ander kenmerkt door passie en aandacht.

### *Verstaan*

De tweede kernhandeling is 'verstaan'. De begeleider/professional wil de ander leren kennen en echt begrijpen. Dit vraagt om goed te luisteren. Het gaat om begrijpen van zowel de kwetsbaarheid als de kracht. De begeleider/professional probeert het perspectief van de ander te verstaan waarbij de begeleider/professional zijn eigen oordeel uitstelt. Hoe staat de ander in het leven, wat is er aan de hand, waar zitten de kwetsuren, verlangens, wensen en behoeften.

### *Verzekeren*

De derde kernhandeling is 'verzekeren'. Dit heeft betrekking op de kwetsbaarheid: doen wat nodig is zodat de ander houvast ervaart, zich veilig voelt en zelfvertrouwen kan opbouwen. Bij verzekeren gaat het in de eerste plaats over veiligheid. Veiligheid kan op verschillende manieren geborgd worden, waarbij de persoonlijke steun die je als professional biedt een belangrijke houvast geeft. Ook heel belangrijk is het creëren van een veilige omgeving.

### *Versterken*

De vierde kernhandeling is 'versterken'. Dit zijn alle vormen van krachtgericht werken. Het onderzoeken of de kwetsbaarheid verminderd kan worden, door de krachten van de cliënt aan te spreken. Daarbij helpen vaardigheden te ontwikkelen en talenten te ontplooiën.